

FIS 10 / SÍ KRESZ

1. A sízőtársak iránti tisztelet:

Ügyelj rá, hogy a pályán ne veszélyeztesd a többi sízőt, se viselkedéssel, se felszereléssel!

2. A sí feletti uralom:

Soha ne veszítsd el uralmad a síléc felett! Sebességed megválasztásával vedd figyelembe a tudásszintedet, az időjárási és hóviszonyokat, valamint a pálya forgalmát!

3. Az útvonal megválasztása:

Mindig úgy válaszd meg az útvonaladat a pályán, hogy az előtted sízőket ne veszélyeztesd!

4. Kerülés:

Sízőtársad kikerülheted felülről, alulról, jobbról és balról egyaránt, de arra mindig hagyj elegendő helyet arra az esetre, ha netán váratlan mozdulatot tenne!

5. Becsatlakozás és újraindulás:

Ha oldalról érkezel egy jelölt pályára, vagy megállás után újraindulsz, nézz körül, bizonyosodj meg róla, hogy nem veszélyezteted egyetlen sízőtársadat sem!

6. Álldogálás a pályán:

Hacsak nem feltétlenül szükséges, ne állj meg a pálya keskeny, illetve nem jól belátható részein! Ha elestél, szedelőzködj össze, amilyen gyorsan csak tudsz!

7. Gyaloglás a pályán:

Akár felfelé, akár lefelé gyalogolsz, a pálya szélén menj és ügyelj rá, nehogy felszereléssel vagy viselkedéseddel veszélyeztesd a sízőket!

8. A jelzések tiszteletben tartása:

Mindig vedd figyelembe az időjárási-, a talaj- és hóviszonyokra vonatkozó információkat! Figyelj a pályán és környékén látható jelekre és jelzésekre!

9. Segítségnyújtás:

Ha baleset történik, minden síző köteles segítséget nyújtani! Akár okozója, akár tanúja vagy a balesetnek, igyekezz segíteni! Súlyosabb sérülés esetén értesíteni kell a hegymentőket, Ők pontosan tudják, mi a teendő!

10. Személyazonosság igazolása:

Akár okozója, akár tanúja vagy egy balesetnek, meg kell adnod nevedet, címedet a hegyi mentőknek és válaszolnod kell a kérdéseikre!